



Le 1er jour du reste de votre année

Le 1er jour du reste de votre année



D'où arrivez-vous ?

Si vous pensez au 12 mois qui viennent de s'écouler :

Dans quel domaine vous êtes-vous renforcés et quels nouveaux territoires avez-vous exploré ?

Où avez-vous eu des difficultés à avancer ? Ou même perdu du terrain ?

Quels obstacles vous ont ralenti ou empêché ?

Que vous êtes-vous dit à ce sujet ?

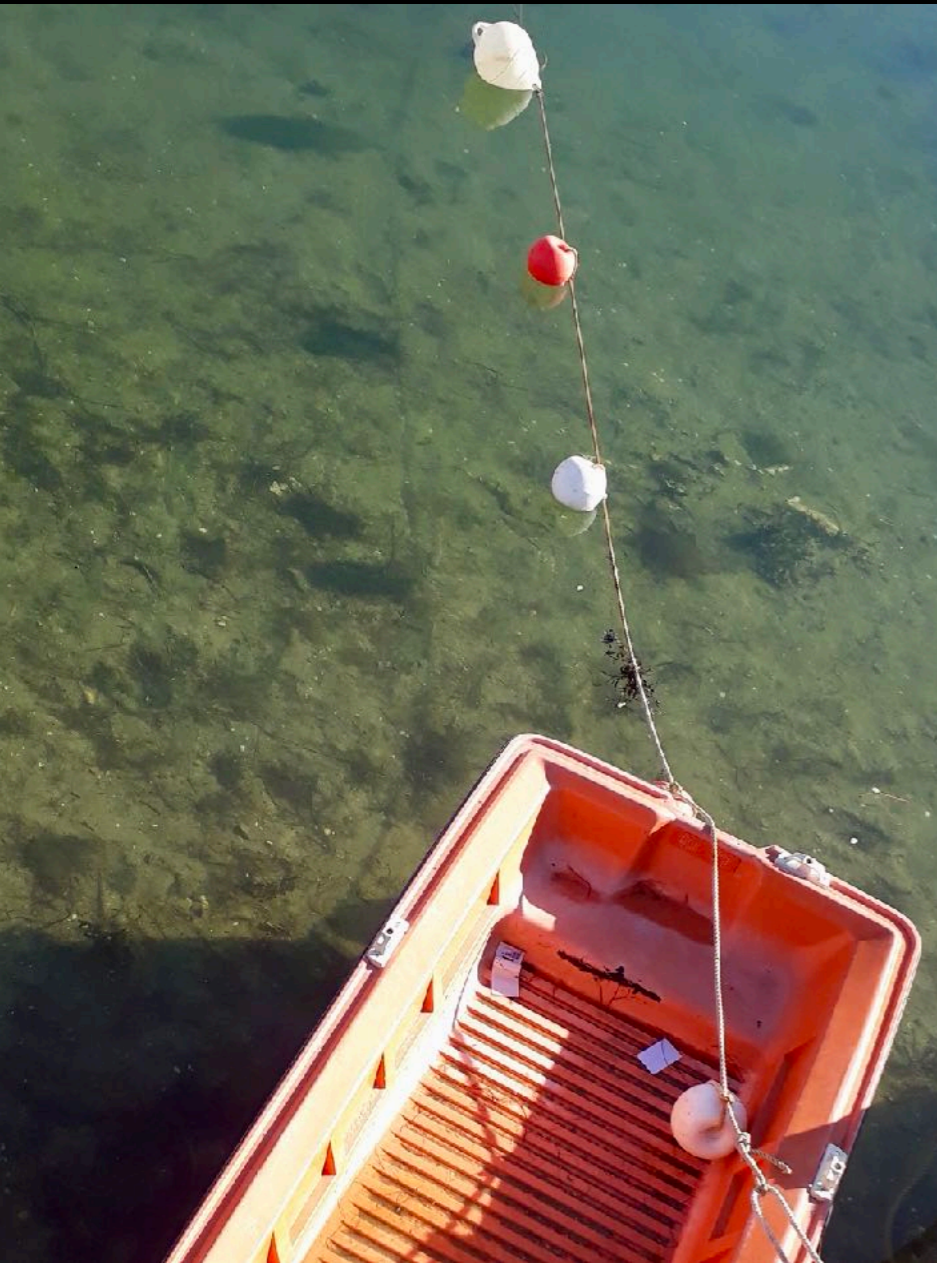
Quels découvertes et apprentissages avez-vous effectué à cette occasion ?

Comment avez-vous changé par rapport à cela ?

Que célébrez-vous de cette année qui se referme ?

Quelle gratitude exprimez-vous ? A qui ?

Le 1er jour du reste de votre année



Où en êtes-vous ?

Maintenant que vous avez regardé en arrière :
Où diriez-vous que vous en êtes aujourd'hui ?

Comment décririez-vous votre ressenti intérieur en ce moment ?

De quoi êtes-vous fier ?

De quoi êtes-vous déçu ?

Qu'est-ce que vous évitez, dissimulez ou minimisez encore ?

Qu'est-ce que vous savez que vous devez laisser derrière vous ?

De quoi êtes-vous certain ?

Quelle est votre vérité profonde d'aujourd'hui ?

Le 1er jour du reste de votre année



Q'est-ce qui se tient devant vous ?

Quel va être le thème préféré de cette nouvelle année ?

Qu'aimeriez-vous voir se produire ?

Quel nouveau territoire reste à explorer ?

Où voulez-vous en être dans 12 mois ?

Quel obstacle allez-vous surmonter ? Quel défi allez-vous relever ?

Comment allez-vous vous assurer que vous ne vous égarez pas en chemin ?

Que devez-vous arrêter de faire ou de penser pour y parvenir ?

Comment allez-vous célébrer chaque accomplissement sur le chemin ?

Qu' allez-vous mettre en place pour soutenir votre énergie tout au long de l'année ?



Bon voyage vers 2021

Christophe Keromen
Accompagnateur dans la complexité & l'incertitude
www.ckti.com
www.linkedin.com/in/christophekeromen